

# SPORTELLLO D'ASCOLTO

Dott.ssa **Bandera Martina** – psicologa

Dott.ssa **Giulia Frigerio** – psicologa, psicoterapeuta in formazione

Referente del progetto  
professoressa Chiarini Carla

Istituto Tartaglia-Olivieri  
a.s. 2021/2022

# Perché rivolgersi allo sportello?

## AMBITO SCOLASTICO



- Sto avendo difficoltà scolastiche?
- Penso di poter avere disturbi dell'apprendimento?
- Ho difficoltà di attenzione e di concentrazione?
- Fatico a trovare un metodo di studio?
- Ho difficoltà ad ambientarmi nella nuova scuola?
- Ho dubbi legati alla scelta della scuola superiore?
- Provo ansia scolastica?
- Sono demotivato?
- Ho problemi relazionali con compagni e insegnanti?
- Mi chiedo che università potrei scegliere?

# Perché rivolgersi allo sportello?

## AMBITO PERSONALE



- Ho difficoltà in famiglia?
- Riscontro difficoltà relazionali (amici, compagni...)?
- Sento di avere difficoltà legate agli effetti della pandemia (ansia, tristezza, preoccupazioni, tendenza all'isolamento sociale...)?
- Mi accorgo di utilizzare eccessivamente videogiochi e social?
- Mi accorgo di mettere in atto comportamenti a rischio?

# Qual è il compito dello psicologo dello sportello d'ascolto?



- Essere un riferimento per studenti, genitori, docenti e personale scolastico
- Facilitare la comunicazione tra gli attori in gioco
- Indirizzare verso i servizi competenti nel territorio

# Quando?

- Lunedì dalle 9.00 alle 13:00 – Dott.ssa Frigerio
- Giovedì dalle 9.00 alle 13:00 – Dott.ssa Bandera

Prenotazioni secondo la modalità spiegata

# Aree di intervento

○ Dott.ssa Frigerio Giulia

Temi scolastici

Temi personali-relazionali

Temi relativi alla famiglia

○ Dott.ssa Bandera Martina

Temi scolastici

Temi personali-relazionali

Temi relativi alla sessualità

- identità di genere (...)

- primi rapporti, prevenzione e contraccezione

- difficoltà affettive e/o comunicative