

**ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE "N. TARTAGLIA-M.
OLIVIERI"**

CODICE MINISTERIALE: BSIS036008 - CODICE FISCALE
98169720178



Sede, Presidenza e Amministrazione: Via G. Oberdan, 12/e -
25128 BRESCIA

Tel. 030/305892 - 030/305893 - 030/3384911 - Fax:
030/381697

E-mail: bsis036008@istruzione.it - PEC:
bsis036008@pec.istruzione.it



DIPARTIMENTO DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Disciplina: scienze motorie e sportive

ESAMI DI IDONEITÀ / ESAMI INTEGRATIVI / ESAMI candidati esterni per ESAME DI STATO

CONTENUTI DISCIPLINARI E TIPOLOGIA DI TRACCIA

DEL III^a anno PER L'ACCESSO AL IV^a anno

CONTENUTI DISCIPLINARI: conoscere gli aspetti essenziali di due giochi sportivi di squadra, di almeno uno sport individuale e le basi per definire un circuito di allenamento funzionale

TIPOLOGIA DI TRACCIA: visto il periodo di emergenza che non garantisce la possibilità di svolgere una prova pratica, si ricorrerà ad una prova teorica per verificare le seguenti conoscenze:

- Conoscere le regole principali, i fondamentali individuali, i ruoli, della pallavolo e pallacanestro.
- Saper descrivere le specialità dell'atletica leggera.
- Saper descrivere alcuni esercizi per organizzare un circuito di allenamento funzionale.

:



ISTITUTO TECNICO STATALE
PER GEOMETRI
"NICOLÒ TARTAGLIA"

LICEO ARTISTICO STATALE
"MAFFEO OLIVIERI"





ISTITUTO TECNICO STATALE
PER GEOMETRI
"NICCOLÒ TARTAGLIA"

LICEO ARTISTICO STATALE
"MAFFEO OLIVIERI"

