

**ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE "N. TARTAGLIA-M.
OLIVIERI"**

CODICE MINISTERIALE: BSIS036008 - CODICE FISCALE
98169720178



Sede, Presidenza e Amministrazione: Via G. Oberdan, 12/e -
25128 BRESCIA

Tel. 030/305892 - 030/305893 - 030/3384911 - Fax:
030/381697

E-mail: bsis036008@istruzione.it - PEC:
bsis036008@pec.istruzione.it



DIPARTIMENTO DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Disciplina: scienze motorie e sportive

ESAMI DI IDONEITÀ / ESAMI INTEGRATIVI / ESAMI candidati esterni per ESAME DI STATO

CONTENUTI DISCIPLINARI E TIPOLOGIA DI TRACCIA

DEL I^o anno PER L'ACCESSO AL II^o anno

CONTENUTI DISCIPLINARI: conoscere gli aspetti essenziali di due giochi sportivi di squadra, di almeno uno sport individuale e le basi per definire un circuito di allenamento funzionale

TIPOLOGIA DI TRACCIA: visto il periodo di emergenza che non garantisce la possibilità di svolgere una prova pratica, si ricorrerà ad una prova teorica per verificare le seguenti conoscenze:

- Conoscere le regole principali della pallavolo e pallacanestro.
- Saper elencare le specialità dell'atletica leggera.
- Saper elencare alcuni esercizi per definire un circuito di allenamento funzionale.



ISTITUTO TECNICO STATALE
PER GEOMETRI
"NICOLÒ TARTAGLIA"

LICEO ARTISTICO STATALE
"MAFFEO OLIVIERI"





ISTITUTO TECNICO STATALE
PER GEOMETRI
"NICCOLÒ TARTAGLIA"

LICEO ARTISTICO STATALE
"MAFFEO OLIVIERI"

